

STOPPEN OF DOORGAAN?

Onderstaande vragenlijst helpt je om een goed beeld te krijgen van de redenen die meespelen in je studietwijfel. Als je deze lijst eerlijk invult helpt dit om je argumenten op een rijtje te krijgen. Dit helpt je om tot een weloverwogen en gemotiveerd besluit te komen.

Over je voorbereiding voor deze studie

Hoe goed heb je georiënteerd op je studiekeuze? Welke activiteiten heb je gedaan?	
Wat maakte dat je vond dat deze studie bij je paste?	
Waar in verschillen je verwachtingen die je had met de werkelijkheid?	
In hoeverre was het een keuze van jezelf of had je omgeving een sterke invloed op je studiekeuze?	
Welke studies stonden nog meer in je top 5?	

Over het programma

Welke vakken vind je leuk? Wat vind je er leuk aan?	
Welke vakken vind je niet leuk? En wat maakt dat je het niet leuk vindt?	
Hoe zit de rest van het programma in elkaar? Welke 'leuke' vakken krijg je nog en welke minder 'leuke'?	

Hoeveel % van de vakken vind je niet leuk?	
--	--

Studeerproblemen

Onderstaand een aantal studeerproblemen die van invloed kunnen zijn op je keuze. Schrijf per punt op of en hoe dit meespeelt in je twijfel over je studie.

Wat vind je van de moeilijkheidsgraad van je studie?	
Wat vind je van de werkvormen?	
Heb je voldoende studievaardigheden om efficiënt te studeren?	
Lukt het je om het overzicht over je studie te krijgen/houden?	
Lukt het je om te dealen met het online onderwijs?	

Over de sfeer op de opleiding

Wat vind je van de sfeer op je opleiding?	
Wat vind je van je medestudenten, kun je goed met ze opschieten?	
Wat vind je van de docenten?	

Andere factoren die mee kunnen spelen

Onderstaand een lijst van punten die van invloed kunnen zijn op je motivatie. Schrijf op hoe deze aspecten van invloed zijn op je studie.

Reistijd	
Financiën	
Andere activiteiten die veel tijd/ energie vragen (bijbaan, hobby)	
Ziekte of persoonlijke omstandigheden	
Zorgen	

Conclusie & acties

Welke conclusies trek je uit bovenstaande?	
Welke acties moet je ondernemen?	

Als je de checklist serieus hebt ingevuld kun je gaan afwegen wat belangrijk is. Voor een toekomstige keuze is het belangrijk dat je ontdekt wat tegengevallen is en wat dus blijkbaar belangrijk is om volgende keer anders te doen. Bespreek je twijfels ook altijd met belangrijke mensen om je heen, bijvoorbeeld met je ouders, goede vrienden, of met de decaan van je studie. Pas nadat je het goed besproken hebt met iemand anders kun je een weloverwogen beslissing nemen. Als je er in je eentje over blijft piekeren loop je de kans om in gedachtencirkeltjes te blijven ronddraaien. Door je twijfels en gedachten hardop uit te spreken kun je je ideeën toetsen en krijg je nieuwe inzichten.

Hulp nodig?

Neem gerust contact met ons op als je vragen hebt of er zelf niet goed uitkomt. We denken graag met je mee!

Mobiel: 06 18 99 34 25 (Ciska)

E-mail: info@dekeuzekantine.nl

Website: www.dekeuzekantine.nl